

กรมควบคุมโรค พยากรณ์โรคและภัยสุขภาพ รายสัปดาห์ ฉบับที่ 38 (วันที่ 31 ตุลาคม - 6 พฤศจิกายน 64)

จากการเฝ้าระวังของกรมควบคุมโรค

สถานการณ์บาดเจ็บจากการอาบน้ำด้วยเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สในช่วง 3 ปี
ตั้งแต่ปี 2560-2562 มีรายงานทั้งสิ้น 11 เหตุการณ์ พบผู้ป่วยรวม 20 ราย ส่วนใหญ่เกิด
ในจังหวัดภาคเหนือและพื้นที่ที่มีอากาศหนาวเย็นในช่วงฤดูหนาว



กรมควบคุมโรค
Office design co.,ltd.
★★★★★

FREE

หน้า 1/2

การพยากรณ์โรคและภัยสุขภาพประจำสัปดาห์นี้ คาดว่าจะมีโอกาสพบผู้บาดเจ็บจากการอาบน้ำด้วยเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊ส เนื่องจากประเทศไทยกำลังเข้าสู่ฤดูหนาว จึงคาดการณ์ว่าจะมีประชาชนท่องเที่ยวตามภูเขาหรือยอดดอยเพิ่มขึ้น และในที่พักที่มีการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สจะมีความเสี่ยงต่อการเกิดอันตรายและการบาดเจ็บจากการใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สได้ เพราะเมื่อเปิดใช้งาน จะมีการเผาไหม้เพื่อนำความร้อนไปทำให้น้ำอุ่น หากใช้งานในพื้นที่ปิดจะทำให้เกิดการเผาไหม้ไม่สมบูรณ์ ทำให้เกิดภาวะคั่งของก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์ไปแทนที่ก๊าซออกซิเจนที่อาจมีน้อยอยู่แล้ว ซึ่งเป็นก๊าซที่ไม่มีสีและไม่มีกลิ่น ทำให้คนที่อาบน้ำในห้องน้ำสูดดมก๊าซคาร์บอนมอนนอกไซด์เข้าไปในปริมาณมากและเป็นเวลานาน โดยคาร์บอนมอนนอกไซด์จะไปเกาะจับเม็ดเลือดแดงแทนออกซิเจน ทำให้ร่างกายขาดออกซิเจน ส่งผลให้หมดสติและอาจรุนแรงจนเสียชีวิตได้

กรมควบคุมโรคจึงขอแนะนำประชาชนที่เข้าพักในสถานที่ท่องเที่ยวที่ใช้เครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สให้ระมัดระวังขณะอาบน้ำ โดยเฉพาะกลุ่มเด็ก ผู้สูงอายุ หรือผู้มีโรคประจำตัว เช่น โรคหัวใจ ความดันโลหิตสูง โรคระบบทางเดินหายใจ ควรเพิ่มความระมัดระวังเป็นพิเศษ โดยขณะอาบน้ำให้เปิดพัดลมระบายอากาศหรือช่องระบายอากาศในห้องน้ำ หากไม่มีควรเปิดประตูห้องน้ำหรือไม่ควรอาบน้ำนานเกิน 10 นาที และควรเว้นระยะเวลาก่อนคนถัดไปจะใช้ห้องน้ำอย่างน้อย 15 นาที เพื่อให้เกิดการระบายของอากาศ หากมีอาการผิดปกติ เช่น วิงเวียน หน้ามืด หายใจลำบาก หรือได้กลิ่นแก๊สขณะอาบน้ำให้รีบปิดเครื่องทำน้ำอุ่นระบบแก๊สและออกจากห้องน้ำทันที ในกรณีพบเห็นคนหมดสติขณะอาบน้ำควรเปิดประตูเพื่อระบายอากาศและรีบนำผู้ป่วยไปยังพื้นที่โล่งพร้อมทั้งรีบโทรแจ้ง 1669 เพื่อขอความช่วยเหลือจากทีมแพทย์กู้ชีพและนำส่งสถานพยาบาลที่ใกล้ที่สุด สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร.1422

